



## OPARZENIA ASFALTEM

### INFORMACJE DLA OSÓB UDZIELAJĄCYCH PIERWSZEJ POMOCY I DLA PERSONELU MEDYCZNEGO

Wszystkie osoby pracujące przy gorącym asfalcie powinny zapoznać się z niniejszymi zaleceniami dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy ofiarom poparzeń.

Poniższy dokument powinien towarzyszyć poszkodowanemu i zostać umieszczony w widocznym miejscu podczas transportu do lekarza lub do szpitala.

#### PIERWSZA POMOC

Miejsca oparzone asfaltem należy chłodzić przez co najmniej 15 minut. Najpierw należy spłukiwać je zimną wodą w celu złagodzenia bólu, a następnie wodą ciepłą, aby zapobiec nadmiernemu wychłodzeniu ciała (hypotermia), jeśli obszar oparzeń przekracza wielkość dłoni. W przypadku oparzeń oczu należy zastosować płukanie oczu trwające co najmniej 5 minut.

### NIE NALEŻY PODEJMOWAĆ PRÓB USUWANIA ASFALTU Z OBSZARU OPARZEŃ NA MIEJSCU WYPADKU!

**W razie wątpliwości co do sposobu postępowania należy niezwłocznie skontaktować się z Centrum Leczenia Oparzeń.**

Działania mające na celu usunięcie warstwy asfaltu ze skóry powinny zostać podjęte możliwie jak najszybciej, pod nadzorem lekarza lub w szpitalu. Zabieg ten należy jednak wykonywać z dużą ostrożnością, gdyż nieuważne usuwanie asfaltu może spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry, wiążące się z ryzykiem infekcji i możliwością wystąpienia powikłań.

W początkowym etapie udzielania pomocy nie jest ważne ustalenie, czy oparzenie jest powierzchowne czy głębokie. Priorytetem powinno być usunięcie asfaltu bez spowodowania dalszych uszkodzeń ciała.

#### USUWANIE ASFALTU PRZYLEGAJĄCEGO DO POPARZONEJ SKÓRY

Zalecane są różne metody:

- Warstwę asfaltu należy pozostawić w miejscu oparzenia i przykryć grubą gazą, na którą nałożono parafinę lub maść antybiotykową na bazie parafiny, np. krem Flammazine (zawierający sól srebrną sulfadiazyny). Zastosowanie takiego leku spowoduje zmiękczenie asfaltu umożliwiające delikatne usunięcie go po upływie kilku dni.
- Inna metoda, to pokrycie na okres kilku godzin przylegającego do skóry asfaltu olejem z oliwek (z nowego opakowania). Następnie asfalt może zostać usunięty poprzez delikatne pocieranie go gazą nasączoną olejem z oliwek. Wszelkie pozostałości asfaltu można usuwać przez owijanie dotkniętych oparzeniem obszarów ciała gazą nasączoną olejem z oliwek. Opatrunek należy zmieniać co 4 godziny. Po 24 godzinach można usunąć wszystkie pozostałości asfaltu. Następnie oparzenia należy zdezynfekować i poddać konwencjonalnemu leczeniu.

#### OPARZENIA OKRĘŻNE Z EFEKTEM OPASKI UCISKOWEJ

Gdy, płynny asfalt całkowicie otoczy kończynę lub inną część ciała, stwardnienie stygnącego asfaltu może spowodować efekt opaski uciskowej i związane z nim wystąpienie obrzęku (opuchlizny) w miejscu oparzenia. W takim przypadku należy jak najszybciej rozmiękczyć i/lub rozkruszyć asfalt, aby zapobiec zaburzeniu krążenia krwi.

#### OPARZENIA OCZU GORĄCYM ASFALTEM

Osoby niewykwalifikowane nie powinny podejmować żadnych prób usunięcia asfaltu z oczu. Poszkodowany powinien zostać niezwłocznie skierowany do okulisty bądź do szpitala z oddziałem okulistycznym, w celu ustalenia diagnozy i podjęcia odpowiedniego leczenia.

#### OPIEKA MEDYCZNA